



## Magendarm Thalwil AG

Fachärzte für Magen- und Darmkrankheiten FMH  
Zürcherstrasse 61, 8800 Thalwil, Tel 044 720 34 35  
[praxis@magendarm-thalwil.ch](mailto:praxis@magendarm-thalwil.ch)

### PREPARACIÓN PARA LA PRUEBA DE HIDRÓGENO EN EL ALIENTO

Nombre del paciente:

Fecha de la 1era. prueba: ..... Hora: .....

Fecha de la 2da. prueba: ..... Hora: .....

Fecha de la 3era. prueba: ..... Hora: .....

**24 horas antes de la prueba, SÓLO está permitida una dieta baja en fibras y en cereales/granos.**

**Permitido:** Pan blanco (ej. baguette), maíz, arroz, pasta, patatas, pescado, carne, yogurt (sin trozos de fruta), queso, huevos, café, té (endulzado), sal, etc.

**Prohibido:** Todo tipo de vegetales de hoja verde, frutas, setas, verduras, ajo, cebolla, legumbres (lentejas, alubias, guisantes), müsli, especias y hierbas.

**¡12 horas antes de la prueba permanecer en AYUNAS y NO FUMAR!**

**Sólo está permitido beber agua sin gas hasta el momento de su cita**

Por favor, NO ingerir zumos, café, goma de mascar, caramelos, o similar.

**En principio está permitido tomar medicamentos hasta el momento de su cita (tomándolos con agua sin gas!!)**

**Pero:**

- **¡No tome antibióticos durante las 4 semanas previas a su cita!**
- **¡No tome laxantes en los 3 días previos a su cita!**
- **¡No tome vitaminas 24 horas antes de su cita!**

**Evitar colonoscopias, gastroscopias o pruebas similares durante las 4 semanas previas a la prueba del aliento**

- **Está permitido cepillarse los dientes y enjuagarse la boca la mañana de la prueba.**
- **Tenga en cuenta que la realización de esta prueba le llevará alrededor de 3 horas.**
- **Le sugerimos traer algún material de entretenimiento como libros, revistas o un iPad**