



Magendarm Thalwil AG

Fachärzte für Magen- und Darmkrankheiten FMH
Zürcherstrasse 61, 8800 Thalwil, Tel 044 720 34 35
praxis@magendarm-thalwil.ch

PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA CON PLENVU A PARTIR DE 8.30 am

Etiqueta del paciente

Fecha de la prueba:



Tiempo de la prueba:

¡Si tiene alguna pregunta contáctenos con antelación!


¡3 días antes de la prueba seguir una dieta baja en fibras!

Evite: Vegetales de hojas verdes, verduras, frutas, setas, muesli, alimentos con semillas/pepitas como bayas, uvas, kiwi, pan con semillas, etc.

Hasta el día anterior a la prueba puede comer todavía alimentos bajos en fibra como pan blanco, margarina, queso, miel, yoghurt sin frutas, patatas sin piel, mermeladas sin semillas, zanahorias, coliflor, brócoli, huevos, carne, tofu, pescado, arroz, pasta.

A partir de las 14.00 horas del día anterior		No ingiera más alimentos sólidos, pero beba muchos líquidos claros y ligeros: agua, Sprite, Rivella, té claro, almíbar claro, caldo claro, jugos de frutas claros.
16:30 horas		Colocar en la lengua 1 Domperidon
De 17.00 horas a 18.00 horas		Disolver la dosis 1 (mango) en ½ litro de agua. Preparar aparte ½ litro de agua. Beba de a sorbos alternando Plenvu® y agua. Debe beberse el litro entero en aproximadamente 1 hora. Plenvu® se bebe mejor frío. A continuación recomendamos beber otro ½ - 1 litro o más, del líquido claro que usted elija. La evacuación intestinal en forma de diarrea ocurrirá en la siguiente 1-3 horas.

El día de la prueba

4 ½ horas antes de la prueba		Colocar en la lengua 1 Domperidon
Tomar la preparación 4 horas antes de la prueba		Disolver la dosis 2 (sobres A y B, sabor fruta) en ½ litro de agua y preparar aparte ½ litro de agua. Beba de a sorbos alternando Plenvu® y agua. Debe beberse el litro entero en aproximadamente 1 hora. A continuación recomendamos beber aproximadamente ½-1 litro (o más si se desea) del líquido claro que usted elija.

Para la prueba, las heces deben ser, en lo posible, sólo amarillentas-acuosas. Continúe bebiendo hasta 2 horas antes de la prueba, la mayor cantidad de líquido claro posible si aún no ha logrado este resultado. Sin embargo, no ingiera más líquido de ningún tipo a partir de **2 horas antes de la prueba**.

- **¡Hasta 12 horas después de la prueba, no conduzca NINGÚN vehículo!**
- **¡La duración de la prueba es de aprox. 1 ½ - 2 horas!**
- **¡Por favor, presente su tarjeta del seguro médico, así como un listado de todos los medicamentos que esté tomando!**