



# Magendarm Thalwil AG

Fachärzte für Magen- und Darmkrankheiten FMH  
Zürcherstrasse 61, 8800 Thalwil, Tel 044 720 34 35  
praxis@magendarm-thalwil.ch

## PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA CON PICOPREP, A PARTIR DE LAS 14.00 H.

Etiqueta del paciente

Fecha de la prueba: .....




Tiempo de la prueba: .....

¡Si tiene alguna pregunta contáctenos con antelación!

### **¡5 días antes de la prueba siga una dieta baja en fibras!**

**Evite:** Vegetales de hojas verdes, verduras, frutas, setas, muesli, alimentos con semillas/pepitas como bayas, uvas, kiwi, pan con semillas, etc.

**Hasta el día anterior a la prueba** puede comer todavía alimentos bajos en fibra como pan blanco, margarina, queso, miel, yoghurt sin frutas, patatas sin piel, mermeladas sin semillas, zanahorias, coliflor, brócoli, huevos, carne, tofu, pescado, arroz, pasta.

<b>A partir de la medianoche</b>		No ingiera más alimentos sólidos, pero beba muchos líquidos claros y ligeros: agua, Sprite, Rivella, té claro, almíbar claro, caldo claro, jugos de frutas claros.
<b>8 horas antes de la prueba</b>	 2 sobres	Disuelva 2 sobres de Picoprep en 300 ml de agua. Beba esta mezcla rápidamente Luego de la toma de Picoprep, beba adicionalmente al menos 1 litro de líquidos claros en el transcurso de 2 horas La evacuación intestinal en forma de diarrea, generalmente ocurre dentro de las siguientes 1-3 horas, ocasionalmente también más tarde.
<b>5 horas antes de la prueba</b>	 1 sobre	Disuelva 1 sobre de Picoprep en 250 ml de agua. Beba esta mezcla rápidamente.  Luego de la toma de Picoprep, beba asimismo 1 litro de líquidos claros en el transcurso de 2 horas.

Para la prueba, las heces deben ser, en lo posible, sólo amarillentas-acuosas. Continúe bebiendo la mayor cantidad de líquido claro posible si aún no ha logrado este resultado. Sin embargo, no ingiera más líquido de ningún tipo a partir de **2 horas antes de la prueba**.

- **¡Hasta 12 horas después de la prueba, no conduzca NINGÚN vehículo!**
- **¡La duración de la prueba es de aprox. 1 ½ - 2 horas!**
- **¡Por favor, presente su tarjeta del seguro médico, así como un listado de todos los medicamentos que esté tomando!**