



Magendarm Thalwil AG

Fachärzte für Magen- und Darmkrankheiten FMH
Zürcherstrasse 61, 8800 Thalwil, Tel 044 720 34 35
praxis@magendarm-thalwil.ch

PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA CON COLOLYT, A PARTIR DE LAS 14.00 H.

Etiqueta del paciente

Fecha de la prueba:



Tiempo de la prueba:

¡Si tiene alguna pregunta contáctenos con antelación!


¡3 días antes de la prueba siga una dieta baja en fibras!

Evite: Vegetales de hojas verdes, verduras, frutas, setas, muesli, alimentos con semillas/pepitas como bayas, uvas, kiwi, pan con semillas, etc.

Hasta el día anterior a la prueba puede comer todavía alimentos bajos en fibra como pan blanco, margarina, queso, miel, yoghurt sin frutas, patatas sin piel, mermeladas sin semillas, zanahorias, coliflor, brócoli, huevos, carne, tofu, pescado, arroz, pasta.

A partir de la medianoche		No ingiera más alimentos sólidos, pero beba muchos líquidos claros y ligeros: agua, Sprite, Rivella, té claro, almíbar claro, caldo claro, jugos de frutas claros.
8 horas antes de la prueba	 3 sobres	Beba 3 litros / 3 sobres de Cololyt Disuelva respectivamente cada sobre de Cololyt en: - ½ l de agua mezclada con ½ l de zumo de manzana claro Ó - 1 litro de agua Ó - 1 litro de zumo de manzana claro Beba esta mezcla fría, de a sorbos, dentro de las siguientes 3 - 4 horas. La evacuación intestinal en forma de diarrea generalmente ocurre dentro de las siguientes 1-3 horas, ocasionalmente también más tarde.

El día de la prueba

3 horas antes de la prueba	 1 sobre	Beba 1 litro / 1 sobre de Cololyt. Disuelva como se describe arriba. Beba esta mezcla fría, de a sorbos, dentro de la siguiente hora
-----------------------------------	--	---

Para la prueba, las heces deben ser, en lo posible, sólo amarillentas-acuosas. Continúe bebiendo la mayor cantidad de líquido claro posible si aún no ha obtenido este resultado. Sin embargo, no ingiera más líquido de ningún tipo a partir de **2 horas antes de la prueba**.

- **¡Hasta 12 horas después de la prueba, no conduzca NINGÚN vehículo!**
- **¡La duración de la prueba es de aprox. 1 ½ - 2 horas!**
- **¡Por favor, presente su tarjeta del seguro médico, así como un listado de todos los medicamentos que esté tomando!**